

# 2024年1月 クリニック・ネオ デイケア プログラム

	月	火	木	金			
	1(月)	2(火)	4(木)	5(金)			
午前	休診	休診	朝のミーティング		朝のミーティング		
			新春サロン		お抹茶会		
午後			パーソナルトレーニング		散策・初詣		
			帰りのミーティング		帰りのミーティング		
	8(月)	9(火)	11(木)	12(金) ランチの日			
午前	成人の日	朝のミーティング		朝のミーティング			
		デイケアミーティング		創作	ウォーキング		
午後		軽スポーツ		就労グループ	散策	レクリエーション	
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
	15(月)	16(火)	18(木) ランチの日	19(金)			
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		
	ボッチャ (クリニック内)		施設見学		防災教室	フットサル (クリニック内・ミーティング)	
午後	茶話会		バンド活動	健康体操	椅子ヨガ	フットサル (練習)	パーソナル トレーニング
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	帰りのミーティング	
	22(月)	23(火)	25(木)	26(金)			
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		
	健康体操		Aグループ ミーティング	パーソナル トレーニング	コミュニケーションワーク ショップ	Bグループ ミーティング	ウォーキング
午後	クッキング (大根と卵巾着の煮物)		就労グループ (外部講師 の講座)	生活スキル アップ(お店 リサーチ)	コミュニケーションスキル		DVD鑑賞
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング
	29(月)	30(火)	<p>🌸 <u>デイケアに関する連絡は、022-302-6829 (デイケア専用)までお願いします。</u> ※スタッフ不在時などは留守電になっています。</p> <p>🌸 <u>デイケアスペースは上履き必須となります。</u> 各自で準備をお願いします。</p> <p>🌸 <u>内容が変更となる場合があります。</u> 詳しくはデイケアスタッフまでご確認ください。</p>				
午前	朝のミーティング				朝のミーティング		
	映画鑑賞	創作			ウォーキング		
午後		パーソナル トレーニング			バンド活動	HP管理 (ブログの 管理)	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング				