

3月 武者クリニック デイケア プログラム 2018年



		月			火			木			金			
								1			2			
午	前	2日防災教室では荒井駅のせんだい3.11メモリアル交流館企画展「3.11現場の事実×心の真実 結～消防・命のプロが見た東日本大震災」を見学します。是非ご参加ください。												
		デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、いつでも自由に利用することができます。フリースペースをご利用下さい。			健康管理スキルを身に付ける			アサカツ		料理教室①	調べ物プログラム①		アサカツ	
トレーニング													せんだい3.11メモリアル交流館企画展見学	
レクリエーション・交流の場														
教養									就労プログラム		ボッチャ		ゆったりサロン&室内ゲーム	
生活スキルを身に付ける									manaby 見学					
就労プログラム														
午	後	ミーティング												
		外部講師によるプログラム						帰りのミーティング			帰りのミーティング			
		5			6			8			9			
		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
午	前	アサカツ	メンタルヘルス座談会		全体活動 ひな祭り 			アサカツ	ダベリングの会		アサカツ	お菓子作り		
		♪ お弁当の日 ♪ 全体ミーティング①						スポーツ(水の森市民センター)		手芸		音楽療法	生活改善ラボ(七北田公園)	
午	後	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
		12			13			15			16			
		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
午	前	アサカツ	お抹茶会	調べ物プログラム②	アサカツ	生活改善ラボ(台原森林公園)	バンド活動(自主練習)	アサカツ		健康教室	アサカツ	パソコン教室		
		就労プログラム		シニアの健康体操		PCワーク	室内ゲーム	バンド活動(スタジオB2)	仙台万華鏡美術館見学		ゆったりサロン(CD鑑賞会含む)		ケーキバイキング(&sweets!sweets! buffet! ALIC)	卓球バレー
午	後	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
		19			20			22			23			
		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
午	前	アサカツ	コミュニケーション関連プログラム		アサカツ	パソコン教室プログラム作成①		アサカツ	音楽療法	生活改善ラボ(クリニック)	料理教室②	パソコン教室プログラム作成②		
		♪ お弁当の日 ♪ 全体ミーティング②			フットサル(ワッセ)		アートサロン		カラオケ(駅西口コートダジュール)			春のお茶会(六幽庵)	バンド活動(スタジオ B2)	
午	後	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
		26			27			29			30			
		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
午	前	パソコン教室プログラム作成③	生活改善ラボ(クリニック)	コミュニケーションワークショップ	アサカツ	健康麻雀教室	手芸	ゆったりサロン		映画鑑賞		アサカツ	プログラム茶話会	
		移動茶話会			フットサル(シエルコム)		何する?プログラム		ワーキングランチ				スポーツ(水の森市民センター)	シニアの健康体操
午	後	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			