

8月 武者クリニック デイケア プログラム 2018年

		月	火	水	木	金				
				2	3					
午 前	健康管理スキルを身に付ける トレーニング	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、いつでも自由に利用することができます。 フリースペースをご利用下さい。 </div>			朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング 料理教室①	朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング 調べ物プログラム①	朝のミーティング 健康教室	
	レクリエーション・交流の場 教養				朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング 料理教室①	朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング 調べ物プログラム①	朝のミーティング 健康教室	
生活スキルを身に付ける 就労プログラム	朝のミーティング アサカツ				朝のミーティング 料理教室①	朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング 調べ物プログラム①	朝のミーティング 健康教室		
ミーティング 外部講師によるプログラム	朝のミーティング アサカツ				朝のミーティング 料理教室①	朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング 調べ物プログラム①	朝のミーティング 健康教室		
午 後					バンド活動 (スタジオ B2)	パソコン教室	バザー ミーティング① (茶話会形式)			
				帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		
		6	7	9	10					
午 前	朝のミーティング アサカツ		朝のミーティング アサカツ			朝のミーティング アサカツ		朝のミーティング アサカツ		
	5分間 クッキング		お菓子 作り			さわやか 健康体操		お抹茶 会		
午 後	仙台七夕見学 (天候不良時 ゆったり サロン)		☑ お弁当の日 ☑ 全体ミーティング①			スポーツ (ジムトレ or 水の森市民 センター)		音楽療法		メンタル ヘルス 座談会
	生活スキル アップ講座					手芸		生活改善 ラボ (ジム トレ)		調べ物 プログラ ム②
		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		13	14	16	17					
午 前	  お盆休み  									
午 後										
		20	21	23	24					
午 前	朝のミーティング アサカツ		朝のミーティング アサカツ			朝のミーティング アサカツ		朝のミーティング アサカツ		
	ビリヤード (アイカフェ 中山)		バンド 活動 (自主練 習)			PCワーク		音楽療法		
午 後	ハローワーク ジョブ ガイダンス		アートサロン			☑ お弁当の日 ☑ 全体ミーティング②		スポーツ (ジムトレ or 水の森市民 センター)		コミュニ ケーショ ン関連プ ログラム
	防災教室		バンド活動 (スタジオ B2)					パソコン教室 プログラム 作成①		
		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		27	28	30	31					
午 前	朝のミーティング 生活改善ラボ (ジムトレ)		朝のミーティング アサカツ			朝のミーティング ゆったり サロン		朝のミーティング 全体活動		
	パソコン 教室 プログラ ム作成②		パソコン 教室 プログラ ム作成③			映画鑑賞		仙台うみの杜水族館		
午 後	移動茶話会		フットサル (ワッセ・合同 試合)			ワーキング ランチ		帰りのミーティング		
			健康麻雀教室					帰りのミーティング		
		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		帰りのミーティング	