11月　武者クリニック　デイケア　プログラム　2019年

	月	火	木	金
	デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、いつでも自由に利用することができます。フリースペースをご利用下さい。 健康管理スキルを身に付ける トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 就労プログラム ミーティング 外部講師によるプログラム バザー			1
午前				朝のミーティング アサカツ / 防災教室 / 調べ物プログラム①
午後				椅子ヨガ / バザー準備（クッキー生地作り含む）
				帰りのミーティング
	4	5	7	8
午前	朝のミーティング 文化の日 振替休日	朝のミーティング アサカツ / バザー準備 / ビリヤード お弁当の日	朝のミーティング お抹茶会 / バザー準備（バンド活動含む）	朝のミーティング アサカツ / メニュー検討会 / 生活改善ラボ
午後		全体ミーティング①	スポーツ / バザー準備（バンド活動含む）	バザー準備（クッキー生地作り含む） / 就労プログラム
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	11	12	14	15
午前	朝のミーティング バザー準備 クッキー焼成 その他	朝のミーティング バザー準備 クッキー焼成 バンド活動 その他	朝のミーティング バザー準備 バングラティー下準備 野菜の仕分 パンの準備	朝のミーティング 全体活動 武者クリニックバザー ～diversity～
午後	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日	
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	18	19	21	22
午前	朝のミーティング バザー片付け / コミュニケーションワークショップ お弁当の日	朝のミーティング アサカツ / バザーアンケート集計 / パソコン教室プログラム作成①	朝のミーティング アサカツ / 生活改善ラボ / 料理教室	朝のミーティング パソコン教室プログラム作成③ / 映画鑑賞
午後	全体ミーティング②	フットサル / 調べ物プログラム②	スポーツ / パソコン教室プログラム作成②	ワーキングランチ
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	25	26	28	29
午前	朝のミーティング バザー最終片付け お弁当の日	朝のミーティング アサカツ / 小旅行検討会 / 健康教室	朝のミーティング バザー反省会（片付け予備日）	朝のミーティング 健康麻雀教室 / 音楽療法
午後	移動茶話会	バンド活動 / パソコン教室	アートサロン / メンタルヘルス座談会	コミュニケーション関連プログラム / さわやか健康体操
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング