

# 1月 武者クリニック デイケア プログラム 2020年

		月			火			木			金		
								2			3		
		<p>デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、いつでも自由に利用することができます。 フリースペースをご利用下さい。</p>			健康管理スキルを身に付ける <b>トレーニング</b> レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 就労プログラム ミーティング 外部講師によるプログラム			年末年始休診			年末年始休診		
		6			7			9			10		
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサカツ	初詣	メニュー検討会	アサカツ	小旅行 ミーティング	健康教室	全体ミーティング①			アサカツ	新年会準備	生活改善ラボ	
午後	調べ物プログラム		プログラム茶話会	PCワーク	バンド活動		スポーツ	新春ゆったりサロン		全体活動			
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			新年会			
		13			14			16			17		
		成人の日			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
午前				アサカツ	写真クラブ		アサカツ	料理教室		アサカツ	防災教室	お抹茶会	
				さわやか健康体操	バンド活動		お菓子作り	生活改善ラボ	手芸	椅子ヨガ		就労プログラム	
帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング				
		20			21			23			24		
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
	全体ミーティング②			アサカツ	パソコン教室プログラム作成①	ビリヤード	ゆったりサロン	映画鑑賞		アサカツ	生活スキルアップ講座		
お弁当の日			コミュニケーション関連プログラム	手芸	フットサル	メンタルヘルス座談会	ワーキングランチ		パソコン教室プログラム作成②	就労プログラム			
帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング				
		27			28			30			31		
		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
午前	小旅行		コミュニケーションワークショップ	アサカツ	料理教室	パソコン教室プログラム作成③	アサカツ	健康麻雀教室	5分間クッキング	アサカツ	音楽療法	パソコン教室	
			何する? プログラム	アートサロン		フットサル	移動茶話会			スポーツ	さわやか健康体操		
帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング				