

	月		火		木		金		
	1		2		4		5		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		
	アサカツ	写真クラブ	アサカツ	写真クラブ	アサカツ	就労プログラム	アサカツ	手芸	
午後	健康教室		生活改善ラボ	体をリラックスさせよう!!	室内レクリエーション	生活改善ラボ	メンタルヘルス座談会	おさんぽタイム	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		
	8		9		11		12		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		
	アサカツ	生活スキルアップ講座	アサカツ	フットサル	アサカツ	手芸	アサカツ	生活改善ラボ	
午後	お弁当の日 全体ミーティング①		バンド活動	ダベリングの会	防災教室	調べ物プログラム	さわやか健康体操	就労プログラム	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		
	15		16		18		19		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		
	アサカツ	散策	アサカツ	生活改善ラボ	アサカツ	メニュー検討会	アサカツ	パソコン教室	
午後	コミュニケーション関連プログラム	何する?プログラム	アニマルセラピー	写真クラブ	アートサロン	ブログ更新プログラム	お弁当の日 全体ミーティング②		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		
	22		23		25		26		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		
	アサカツ	散策	アサカツ	就労プログラム	アサカツ	パソコン教室プログラム作成②	音楽療法	アサカツ	パソコン教室プログラム作成③
午後	移動しない茶話会		パソコン教室プログラム作成①	さわやか健康体操	スポーツ	ゆったりサロン	椅子ヨガ	PCワーク	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		
	29		30		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、いつでも自由に利用することができます。フリースペースをご利用下さい。 </div>				
午前	朝のミーティング		朝のミーティング						
	ゆったりサロン	映画鑑賞	アサカツ	手芸					
午後	ワーキングランチ		バンド活動	生活改善ラボ					
	帰りのミーティング		帰りのミーティング						

健康管理スキルを身に付ける
トレーニング
レクリエーション・交流の場
教養
生活スキルを身に付ける
就労プログラム
ミーティング
外部講師によるプログラム