

# 9月 武者クリニック デイケア プログラム 2020年

		月		火			木		金	
午 前	健康管理スキルを身に付ける トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 就労プログラム ミーティング 外部講師によるプログラム	1		朝のミーティング			朝のミーティング		朝のミーティング	
		アサカツ	バンド活動	生活改善ラボ	アサカツ	写真クラブ	全体ミーティング①			
		お弁当の日		3		4				
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		
		7		8			10		11	
		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング		朝のミーティング	
午 前	アサカツ	就労プログラム	アサカツ	ブログ更新プログラム	アサカツ	健康教室	アサカツ	防災教室		
午 後	プログラム茶話会 (10月以降のプログラムについて)		フットサル	散策	メンタルヘルス座談会	生活改善ラボ	手芸	パソコン教室		
帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		帰りのミーティング			
午 前	14		15			17		18		
	朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング		朝のミーティング		
	就労プログラム	アサカツ	散策	アサカツ	5分間クッキング	パソコン教室プログラム作成①	アサカツ	メニュー検討会	アサカツ	パソコン教室プログラム作成③
午 後	お弁当の日		バンド活動	調べものプログラム	生活改善ラボ	アートサロン	パソコン教室プログラム作成②	椅子ヨガ	コミュニケーション関連プログラム	
帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		帰りのミーティング			
午 前	21		22			24		25		
	敬老の日		秋分の日			朝のミーティング		朝のミーティング		
						音楽療法	スポーツ	アサカツ	コミュニケーションワークショップ	
午 後						移動茶話会		防災教室	さわやか健康体操	
帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		帰りのミーティング			
午 前	28		29			<p>新型肺炎対策のため、プログラムに変更があるかもしれません。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。</p>				
	朝のミーティング		朝のミーティング							
	ゆったりサロン	映画鑑賞		アサカツ	生活スキルアップ講座					
午 後	ワーキングランチ			お菓子作り	生活改善ラボ	<p>デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、いつでも自由に利用することができます。フリースペースをご利用下さい。</p>				
帰りのミーティング		帰りのミーティング								