

10月 武者クリニック デイケア プログラム 2020年

		月		火		木		金	
						1		2	
午 前	午後	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px;"> デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、いつでも自由に利用することができます。フリースペースをご利用下さい。 </div>		健康管理スキルを身に付ける		朝のミーティング		朝のミーティング	
				トレーニング		アサカツ	健康教室	アサカツ	写真クラブミーティング
レクリエーション・交流の場				手芸	就労プログラム	スポーツ	ダベリングの会		
教養									
生活スキルを身に付ける									
				就労プログラム		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
				ミーティング					
		外部講師によるプログラム							
		5		6		8		9	
午 前	午後	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
		全体ミーティング①		アサカツ	バンド活動	アサカツ	メニュー検討会	アサカツ	卓球バレー
		お弁当の日							
		生活スキルアップ講座	散策	移動茶話会①		調べ物プログラム	さわやか健康体操	プログラム茶話会	生活改善ラボ
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		12		13		15		16	
午 前	午後	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
		アサカツ	パソコン教室	アサカツ	防災教室	アサカツ	生活改善ラボ	アサカツ	パソコン教室プログラム作成①
		手芸	就労プログラム	フットサル	アートサロン	お弁当の日		椅子ヨガ	コミュニケーション関連プログラム
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		全体ミーティング②			
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		19		20		22		23	
午 前	午後	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
		ゆったりサロン	映画鑑賞	アサカツ	パソコン教室	アサカツ	生活改善ラボ	音楽療法	コミュニケーションワークショップ
ワーキングランチ	バンド活動	パソコン教室プログラム作成②		生活スキルアップ講座	パソコン教室プログラム作成③	調べ物プログラム	メンタルヘルス座談会		
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		26		27		29		30	
午 前	午後	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
		アサカツ	生活改善ラボ	アサカツ	5分間クッキング	アサカツ	PCワーク	アサカツ	お菓子作り
		移動茶話会②		フットサル	何する？プログラム	手芸	散策	写真クラブ	さわやか健康体操
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	



新型コロナ対策のため、プログラムに変更があるかもしれません。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

