



# 1月 武者クリニック デイケア プログラム 2021年



		月	火	木	金				
午 前	午後	新型コロナ対策のため、 プログラムに変更があるかもしれません。 詳しくはスタッフまでお問い合わせください			健康管理スキルを 身に付ける <b>トレーニング</b> レクリエーション・ 交流の場 <b>教養</b> 生活スキルを身に付ける <b>就労プログラム</b> <b>ミーティング</b> 外部講師によるプログラム	1			
		<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;">             デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、              いつでも自由に利用することができます。              フリースペースをご利用下さい。           </div>				休診			
		4	5	7	8				
午 前	午後	休診	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング				
			アサカツ	写真クラブ	全体ミーティング① △ お弁当の日 △	アサカツ	スポーツ		
午 前	午後	休診	生活改善ラボ	ポッチャ	就労プログラム	さわやか健康体操	生活スキルアップ講座	PCワーク	
			帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		
		11	12	14	15				
午 前	午後	成人の日 	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング				
			アサカツ	健康教室	ゆったりサロン	DVD鑑賞会	アサカツ	生活改善ラボ	手芸
午 前	午後	成人の日 	バンド活動	パソコン教室	ワーキングランチ	新春茶話会			
			帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		
		18	19	21	22				
午 前	午後	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング				
		アサカツ	メンタルヘルス座談会	アサカツ	フットサル	アサカツ	ブログ更新プログラム	料理教室	アサカツ
午 前	午後	△ お弁当の日 △	全体ミーティング②	アートサロン	パソコン教室プログラム作成①	椅子ヨガ	パソコン教室プログラム作成②	コミュニケーション関連プログラム	さわやか健康体操
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		25	26	28	29				
午 前	午後	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング				
		全体活動 新年会 	アサカツ	ストレッチ	お菓子作り	アサカツ	調べ物プログラム	アサカツ	就労プログラム
午 前	午後	新年会 	バンド活動	生活改善ラボ	防災教室	手芸	スポーツ	何する？プログラム	
			帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング