



# 2月 武者クリニック デイケア プログラム 2021年



		月		火		木		金		
		1		2		4		5		
午 前	朝のミーティング	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		
	アサカツ	生活改善ラボ		アサカツ	フットサル	アサカツ	メニュー検討会	アサカツ	パソコン教室	
午 後	生活スキルアップ講座	PCワーク		健康教室	バンド活動	スポーツ	DVD鑑賞会 + 茶話会	手芸	ブログ更新プログラム	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		8		9		11		12		
午 前	朝のミーティング	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		
	アサカツ	就労プログラム		全体ミーティング①		建国記念の日		アサカツ	写真クラブ	
午 後	生活改善ラボ	ボッチャ		さわやか健康体操	バンド活動			生活スキルアップ講座	川柳クラブ	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		
		15		16		18		19		
午 前	朝のミーティング	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		
	アサカツ	メンタルヘルス座談会		アサカツ	パソコン教室プログラム作成①	アサカツ	生活改善ラボ	アサカツ	パソコン教室プログラム作成②	コミュニケーションワークショップ
午 後	お弁当の日		アートサロン		フットサル	椅子ヨガ	コミュニケーション関連プログラム	移動しない茶話会		
	全体ミーティング②		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		22		23		25		26		
午 前	朝のミーティング	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		
	ゆったりサロン	DVD鑑賞会		天皇誕生日		アサカツ	手芸	生活改善ラボ	アサカツ	音楽療法
午 後	ワーキングランチ	パソコン教室プログラム作成③				さわやか健康体操	防災教室		スポーツ	何する？プログラム
	帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング

新型コロナ対策のため、  
プログラムに変更があるかもしれません。  
詳しくはスタッフまでお問い合わせください

デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、  
いつでも自由に利用することができます。  
フリースペースをご利用下さい。

健康管理スキルを 身に付ける
トレーニング
レクリエーション・ 交流の場
教養
生活スキルを身に付ける
就労プログラム
ミーティング
外部講師によるプログラム