



3月 武者クリニック デイケアプログラム 2021年

		月		火		木			金			
		1		2		4			5			
午 前	朝のミーティング	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサカツ	メニュー 検討会		全体ミーティング①		アサカツ	生活改 善 ラボ	手芸	アサカツ	ブログ 更新プ ログラ ム	5分間 クッキ ング	
午 後	調べ物 プログラム		プログラム 茶話会		バンド活動	写真クラ ブ ①	さわやか 健康体操		防災教室		移動茶話会	DVD鑑賞 + 茶話会
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		
		8		9		11			12			
午 前	朝のミーティング	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサカツ	美文字教室		アサカツ	写真 クラブ ②	簡単 クッキ ング	アサカツ	パソコン 教室		全体活動 ボッチャ大会+昼食会 		
午 後	生活スキル アップ講座	ワーキング ランチ		フットサル		健康教室		スポーツ	ダベリン グの 会			
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		
		15		16		18			19			
午 前	朝のミーティング	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサカツ	DVD鑑賞 + 茶話会		アサカツ	料理教室		アサカツ	パソ コン 教 室 プ ロ グ ラ ム 作 成 ①	防災 教室	アサカツ	生活改 善 ラ ボ	パソ コン 教 室 プ ロ グ ラ ム 作 成 ②
午 後	お弁当の日 全体ミーティング②		バンド活動		DVD鑑賞会		アートサロン			就労 プ ロ グ ラ ム		さわやか 健康体操
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		
		22		23		25			26			
午 前	朝のミーティング	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサカツ	パソ コン 教 室 プ ロ グ ラ ム 作 成 ③	お菓子 作り		アサ カ ツ	就 労 プ ロ グ ラ ム	簡単 ク ッキ ング	アサカツ	音楽 療 法	PC ワ ーク	アサカツ	生活改 善 ラ ボ
午 後	コミュニケーション 関連プログラム		Zoom 体操教室		Zoom 体操教室		スポーツ		椅子ヨガ		川柳クラブ	調べ物 プログラム
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		
		29		30		新型コロナ対策のため、 プログラムに変更があ るかもしれません。 詳しくはスタッフまで お問い合わせください			健康管理スキルを 身に付ける トレーニング レクリエーション・ 交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 就労プログラム ミーティング 外部講師によるプログラム			
午 前	朝のミーティング	朝のミーティング		朝のミーティング								
	アサカツ	手芸		アサカツ	写真クラブ							
午 後	メンタルヘル ス座談会	さんぽ		フットサル	ボッチャ							
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング							