



4月 武者クリニック デイケア プログラム 2021年



		月		火		木		金	
						1		2	
午 前	新型コロナ対策のため、 プログラムに変更がある かもしれません。 詳しくはスタッフまで お問い合わせください。	健康管理スキルを身に付ける トレーニング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
		レクリエーション・交流の 場 教養		アサカツ		調べ物 プログラム		全体ミーティング①	
午 後		生活スキルを身に付ける 就労プログラム		スポーツ		DVD鑑賞 +茶話会		さわやか 健康体操	
		ミーティング		外部講師によるプログラム				生活改善ラボ	
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		5		6		8		9	
午 前		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
		アサカツ		メニュー 検討会		アサカツ		手芸	
午 後		生活スキル アップ講座		バンド活動		防災教室		写真クラブ	
		ブログ更新 プログラム		健康教室		健康教室		美文字教室	
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		12		13		15		16	
午 前		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
		アサカツ		就労プロ グラム		パソコン 教室 プログラム 作成①		全体活動 ①	
午 後		お弁当の日		フットサル		ボッチャ		パソコン 教室 プログラム 作成②	
		全体ミーティング②						さわやか 健康体操	
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		19		20		22		23	
午 前		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
		アサカツ		5分間 クッキング		パソコン 教室 プログラ ム作成③		アサカツ	
午 後		アートサロン		簡単 クッキング		音楽 療法		生活改 善ラボ	
		DVD鑑賞 +茶話会		フットサル		椅子ヨガ		スポーツ	
		コミュニケーション 関連プロ グラム		手芸		就労 プログラム			
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		26		27		29		30	
午 前		朝のミーティング		朝のミーティング		昭和の日 		朝のミーティング	
		アサカツ		川柳クラブ				アサカツ	
午 後		移動しない 茶話会②		バンド活動		ワーキング ランチ		生活改善 ラボ	
		メンタル ヘルス 座談会		調べ物 プログラム		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		帰りのミーティング		帰りのミーティング				帰りのミーティング	