






	月	火	木	金						
	2	3	5	6						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	アサカツ	プログラム茶話会	アサカツ	5分間クッキング	アサカツ	さわやか健康体操	川柳クラブ	アサカツ	パソコン教室	
午後	お弁当の日		調べ物プログラム	フットサル	メンタルヘルス座談会	生活改善ラボ	健康教室	写真クラブ		
	全体ミーティング①									
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	9	10	12	13						
午前	山の日 振替休日		朝のミーティング		お盆休み		お盆休み			
			アサカツ	手芸	DVD鑑賞会					
午後			ワーキングランチ	避暑プログラム						
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	16	17	19	20						
午前	お盆休み		お盆休み		朝のミーティング		朝のミーティング			
					アサカツ	スポーツ	アサカツ	PCワーク	コミュニケーションワークショップ	
午後					アートサロン	コミュニケーション関連プログラム	お弁当の日			
					全体ミーティング②		全体ミーティング②			
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	23	24	26	27						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	アサカツ	生活改善ラボ	パソコン教室プログラム作成①	アサカツ	身だしなみ関連プログラム	アサカツ	就労プログラム	パソコン教室プログラム作成③	アサカツ	ブログ更新プログラム
午後	DVD鑑賞会+茶話会		防災教室	パソコン教室プログラム作成②	バンド活動	椅子ヨガ	文化施設見学	テイクアウト茶話会		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	30	31	新型コロナ対策のため、プログラムに変更があるかもしれません。 詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。		健康管理スキルを身に付ける トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 就労プログラム ミーティング 外部講師によるプログラム					
午前	朝のミーティング						朝のミーティング			
	アサカツ	全体活動①					アサカツ	全体活動②		
午後	調べ物プログラム						ポッチャ			
	帰りのミーティング		帰りのミーティング							