

11月 武者クリニック デイケア プログラム 2021年

	月			火			木			金	
	1			2			4			5	
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング	
	アサカツ	健康教室	身だしなみ 関連プログラム	アサカツ	美文字教室 ①		防災教室	全体活動①	休診		
午後	手芸①	DVD鑑賞	ブログ更新 プログラム	バンド活動	就労プログラム		生活改善ラボ		ボッチャ	パソコン教室①	
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング	
	8			9			11			12	
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング	
	美文字教室 ②	全体活動②		アサカツ	テニス準備 プログラム	全体活動③	全体ミーティング①			休診	
午後	川柳クラブ ①			テニス			お弁当の日				
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			生活スキルアップ講座	さわやか健康体操
	スポーツ			手芸②		帰りのミーティング			帰りのミーティング		
	15			16			18			19	
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング	
	アサカツ	PCワーク	5分間クッキング	アサカツ	パソコン教室②		アサカツ	写真クラブ①	休診		
午後	お弁当の日			アートサロン	フットサル		美文字教室③	フットサル	全体ミーティング②		
	コミュニケーション 関連プログラム	さわやか健康体操		帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング	
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング	
	22			23			25			26	
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング	
	アサカツ	生活改善ラボ	写真クラブ②	勤労感謝の日 			アサカツ	パソコン教室プログラム作成①	写真クラブ③	休診	
午後	テイクアウト茶話会						スポーツ	椅子ヨガ	就労プログラム	パソコン教室プログラム作成②	
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング	
	29			30			※デイケアに来る前に、自宅で体温を測ってきてください。 新型コロナ対策のため、プログラムに変更があるかもしれません。 詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。				
午前	朝のミーティング			朝のミーティング							
	アサカツ	川柳クラブ②	簡単クッキング	アサカツ	生活改善ラボ	手芸③					
午後	パソコン教室プログラム作成③			バンド活動	ワーキングランチ						
	帰りのミーティング			帰りのミーティング							

健康管理スキルを身に付ける
トレーニング
レクリエーション・交流の場
教養
生活スキルを身に付ける
就労プログラム
ミーティング
外部講師によるプログラム



11月10日（水）、11月24日（水）に
午前中のみデイケアを行います。

11月10日（水）		11月24日（水）	
朝のミーティング		朝のミーティング	
アサカツ	コミュニケーション ワークショップ	アサカツ	メンタルヘルス 座談会
帰りのミーティング		帰りのミーティング	