

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | |
|--------|---|---|------------------------------|----------------------------|---|----------------------|---|----------------|--------------------|
| | | | | 2 | 3 | | | | |
| 午 前 | <p>※デイケアに来る前に、 自宅で体温を測ってきて ください。</p> <p>新型コロナ対策のため、 プログラムに変更がある かもしれません。</p> <p>詳しくはスタッフまで お問い合わせ下さい。</p> | <p>健康管理スキルを 身に付ける</p> <p>トレーニング</p> <p>レクリエーション・ 交流の場</p> <p>教養</p> <p>生活スキルを身に付ける</p> <p>就労プログラム</p> <p>ミーティング</p> <p>外部講師によるプログラム</p> | 朝のミーティング | | 休診 | | | | |
| | | | アサカツ | 写真 クラブ① | | 始まりのミーティング | | | |
| 午 後 | | | フットサル | さわやか 健康体操 | ゆったり サロン | パソコン 教室 | | | |
| | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | | | |
| | 6 | 7 | 9 | 10 | | | | | |
| 午 前 | 朝のミーティング | | 朝のミーティング | | 朝のミーティング | | 休診 | | |
| | 身だしなみ 関連 プログラム | 健康教室 | 美文字教室 | 手芸① | アサカツ | The 作品展 ミーティング | | 始まりのミーティング | |
| 午 後 | 🚫 お弁当の日 🚫 | | テニス | 川柳クラブ | スポーツ | さわやか 健康体操 | 生活改善 ラボ | 生活スキル アップ講座 | |
| | 全体ミーティング① | | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | |
| | 13 | 14 | 16 | 17 | | | | | |
| 午 前 | 朝のミーティング | | 朝のミーティング | | 朝のミーティング | | 休診 | | |
| | アサカツ | 生活改善 ラボ | コミュニ ケーション ワーク ショップ | アサカツ | フットサル | 全体活動 | | 始まりのミーティング | |
| 午 後 | コミュニ ケーション 関連 プログラム | アートサロン | アニマル セラピー | PC ワーク |  | クリスマス会 「ボッチャ&食事会」 | 全体ミーティング② | | |
| | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | |
| | 20 | 21 | 23 | 24 | | | | | |
| 午 前 | 朝のミーティング | | 朝のミーティング | | 朝のミーティング | | 休診 | | |
| | アサカツ | 生活改善 ラボ | パソコン 教室プロ グラム作 成① | アサカツ | 調べ物 プロ グラム | 就労プロ グラム | | アサカツ | ブログ更 新プロ グラム |
| 午 後 | ワーキング ランチ | 写真 クラブ② | バンド活動 | パソコン教 室プロ グラム 作成② | 椅子ヨガ | スポーツ | パソコン教室 プログラム 作成③ | メンタル ヘルス座談会 | 帰りのミーティング |
| | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | |
| | 27 | 28 | 30 | 31 | | | | | |
| 午 前 | 朝のミーティング | | 朝のミーティング | | 朝のミーティング | | 年末年始休診 (～1月4日まで) | | |
| | 忘年会 | | 年を送る会 | | 年末年始休診 (～1月4日まで) | | | | |
| 午 後 | 食事会&ビンゴゲーム | | 帰りのミーティング | | 年末年始休診 (～1月4日まで) | |  | | |
| | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | | | |

12月1日(水)、12月8日(水)、12月22日(水)
午前中のみデイケアを行います。

| 12月1日(水) | | 12月8日(水) | | 12月22日(水) | |
|-----------|------------------------------|-----------|---------|-----------|------|
| 朝のミーティング | | 朝のミーティング | | 朝のミーティング | |
| アサカツ | メンタルヘルス座談会 「睡眠について part2」 | アサカツ | 就労プログラム | 手芸 | 防災教室 |
| 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | | 帰りのミーティング | |