



1月 武者クリニック デイケア プログラム 2022年



	月	火	木	金				
	3	4	6	7				
午前	年末年始休診 	年末年始休診 	朝のミーティング		休診			
			アサカツ	写真クラブ①				
午後			川柳クラブ①	PCワーク①	始まりのミーティング スポーツ	さわやか健康体操		
			帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	10	11	13	14				
午前	成人の日 	朝のミーティング 全体ミーティング①		アサカツ	手芸①	ブログ更新プログラム	休診	
		お弁当の日		移動しない茶話会				
午後		PCワーク②	バンド活動	帰りのミーティング		美文字教室①	防災教室	
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		
	17	18	20	21				
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		休診	
	アサカツ	作品展準備	アサカツ	フットサル	アサカツ	パソコン教室プログラム作成①		就労プログラム
午後	コミュニケーション関連プログラム	川柳クラブ②	お弁当の日 全体ミーティング②		椅子ヨガ	スポーツ	始まりのミーティング パソコン教室プログラム作成②	さわやか健康体操
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
	24	25	27	28				
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		休診	
	全体活動「新年会」 ジェスチャーゲーム&食事会		アサカツ	パソコン教室プログラム作成③	アサカツ	コミュニケーションワークショップ		生活改善ラボ
午後	帰りのミーティング		フットサル	手芸②	アートサロン①	写真クラブ②	始まりのミーティング 音楽療法	就労プログラム
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
	31	※デイケアに来る前に、自宅で体温を測ってきてください。						
午前	朝のミーティング		新型コロナ対策と、工事のため、プログラムに変更があるかもしれません。 詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。				健康管理スキルを身に付ける トレーニング	
	アサカツ	ワーキングランチ	美文字教室②		アートサロン②		パソコン教室②	
午後	帰りのミーティング						レクリエーション・交流の場 教養	
	帰りのミーティング						生活スキルを身に付ける 就労プログラム	
						ミーティング 外部講師によるプログラム		



1月 武者クリニック デイケア プログラム 2022年

1月5日（水）、1月12日（水）、1月26日（水）に
午前中のみデイケアを行います。

1月5日（水）	1月12日（水）		1月26日（水）	
朝のミーティング	朝のミーティング		朝のミーティング	
新春茶話会	生活改善 ラボ	パソコン 教室①	アサカツ	生活スキル アップ講座
帰りのミーティング	帰りのミーティング		帰りのミーティング	