



	月	火	水	木
	2 (月) 休診	3 (火) 休診	4 (水) 休診	5 (木) 休診
午前	<h2>今月からデイケアの活動日が 月・火・「<u>水</u>」・木になります</h2>			
午後				
後				

	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)					
午前		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
午後		メンタルヘルス座談会	川柳クラブ	アサカツ	さわやか健康体操	写真クラブ①	アサカツ	手芸	パソコン教室①
後		新春茶話会	生活改善ラボ	お弁当の日 全体ミーティング①			フットサル	卓球バレー	調べものプログラム
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		

	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)								
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング					
午後	アサカツ	生活改善ラボ	パソコン教室②	アサカツ	美文字教室	身だしなみ関連プログラム	アサカツ	川柳クラブ	防災教室	アサカツ	就労プログラム	簡単クッキング
後	お弁当の日 作品展ミーティング			バンド活動	写真クラブ②	ブログ更新プログラム	コミュニケーション関連プログラム	DVD鑑賞会		スポーツ	椅子ヨガ	
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング		

	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)												
午前	朝のミーティング				朝のミーティング				朝のミーティング				朝のミーティング			
午後	アサカツ	美文字教室	コミュニケーションワークショップ	アサカツ	パソコン教室プログラム作成①	全体活動①	アサカツ	PCワーク	プログラム茶話会	アサカツ	パソコン教室プログラム作成③	全体活動②				
後	お弁当の日 全体ミーティング②				写真クラブ③				スポーツ	パソコン教室プログラム作成②	音楽療法					
	帰りのミーティング				帰りのミーティング				帰りのミーティング				帰りのミーティング			

	30 (月)	31 (火)	<p>◎<u>デイケアに来る前に、自宅で体温を測って</u>ください。</p> <p>・新型コロナ対策のためプログラムに変更があるかもしれません。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。</p>				健康管理スキルを身に付ける							
午前	朝のミーティング						朝のミーティング		トレーニング					
午後	アサカツ	健康教室					調べものプログラム	メンタルヘルス座談会	手芸	フットサル	レクリエーション・交流の場			
後	ワーキングランチ	就労プログラム					バンド活動	アートサロン	教養					
	帰りのミーティング						帰りのミーティング		生活スキルを身に付ける					
					就労プログラム									
					ミーティング									
					外部講師によるプログラム									