

2023年12月 クリニック・ネオ デイケア プログラム

	月	火	木	金
🌸 開所日	月・火・木・金 曜日			1(金)
🌸 開所時間	〈午前〉 9:30~12:30		〈午後〉 13:30~16:30	
🌸 デイケアに関する連絡は、 <u>022-302-6829(デイケア専用)</u> までお願いします。 新しい電話番号は、12月2日(土)から使用可能です。				休診日
🌸 デイケアスペースは <u>上履き必須</u> となります。各自で準備をお願いします。				
🌸 内容が変更となる場合があります。詳しくはデイケアスタッフまでご確認ください。				

	4(月)	5(火)	7(木)	8(金)
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング
	デイケア開所式	荷ほどき	荷ほどき	荷ほどき
午後	荷ほどき	散策	茶話会 (外出)	パーソナルトレーニング
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング

	11(月)	12(火)	14(木) ランチの日	15(金)
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング
	創作	コミュニケーション ワークショップ	Aグループ ミーティング	健康体操
午後	ウォーキング	バンド活動	パーソナル トレーニング	クリスマス会 ミーティング
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
				就労グループ

	18(月)	19(火)	21(木)	22(金)
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング
	DVD鑑賞	Bグループ ミーティング	散策	お抹茶会
午後	HP管理	パーソナル トレーニング	クッキング	スポーツ
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
				コミュニケーション スキル

	25(月)	26(火)	28(木)	29(金) ランチの日
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング
	クリスマス会準備	生活スキルアップ (リサーチ)	パーソナルトレーニング	年を送る会
午後	クリスマス会	ジムトレ	健康体操	レクリエーション
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
				フリータイム

(12月30日~1月3日 休診)