

2024年3月 クリニック・ネオ デイケア プログラム

	月	火	木	金
				1(金)
午前	🌸 デイケアに関する連絡は、022-302-6829(デイケア専用)までお願いします。 ※スタッフ不在時などは留守電になっています。			朝のミーティング
	🌸 昼休み(12:30~13:30)はクリニックの自動ドアが施錠されています。プログラムに参加の際は、施錠時間外にお越してください。			パーソナルトレーニング
午後	🌸 デイケアスペースは上履き必須となります。各自で準備をお願いします。			パソコンスキル
	🌸 予定されているプログラム内容が変更になる場合があります。詳しくはスタッフまでご確認ください。			帰りのミーティング
	4(月)	5(火)	7(木) ランチの日	8(金)
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング
	生活スキルアップ (食について)	健康体操	デイケアミーティング①	ウォーキング パーソナル トレーニング
午後	ひな祭り茶話会	パーソナル トレーニング	DVD 鑑賞	室内レクリエ ーション(ボ ッチャ含む) バンド活動
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	11(月)	12(火) スープの日	14(木)	15(金)
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング
	就労グループ (就労 ピラミッド)	パーソナル トレーニング	全体活動ミーティング	コミュニケーション ワークショップ 創作
午後	ワーキング ランチ	クッキング ミーティング	A グループ ミーティング 散策	スポーツ フットサル ミーティング パーソナル トレーニング
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	18(月)	19(火)	21(木) ランチの日	22(金)
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング
	クッキング	パーソナル トレーニング	健康教室	デイケアミーティング② 映画鑑賞 ミーティング
午後		B グループ ミーティング	フットサル パーソナル トレーニング	椅子ヨガ コミュニケーションスキル バンド活動
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	25(月)	26(火)	28(木)	29(金)
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング
	映画鑑賞	パーソナル トレーニング	生活スキルアップ (時間のつぶし方 ~実践編~)	お抹茶会 メンタルヘルス座談会
午後		創作	防災教室 (施設見学)	HP 管理 健康体操 茶話会
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング